

# Säären sidonta

Sidonnalla estetään nesteen keräytyminen tynkään. Mikäli haava tarvitsee vielä tuentaa ja suojaa voivat haavan sidokset olla tämän sidonnan alla. Ilman sidontaa tynгän ympärysmittat vaihtelevat, paraneminen hidastuu eikä proteesia saa sopivaksi. Myöhemmin, kun tynkä ei enää turpoa voidaan siirtyä käyttämään puristustynkäsukkaa.

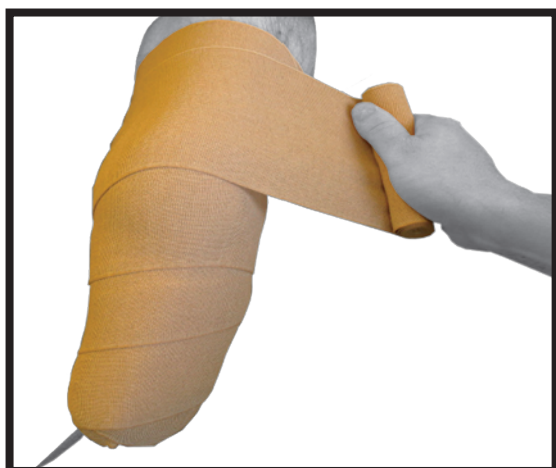
Materiaali: 12 cm leveää joustavaa sidosta.  
(Esim. Perfecta fine 12 cm x 7 m)  
Aika: Aina päällä, kun proteesi ei ole käytössä. Yöksi voi ottaa pois.  
Ilmakyly kerran päivässä makuulla tynkä koholla



- 1. Aloita sidonta polven päältä ja vie takaa tynгän päättyyn. Älä kiristä sidettä!**



- 2. Kierrä päättyyn 3-4 kierrosta hiukan ristikkäin.**



- 3. Jatka ylöspäin takaisin polven yli peittäen 1/3 edellistä kierrosta.**



- 4. Valmis**  
Pää voi jäädä auki - haavan tukisidonta voi jäädä alle.