

Reiden sidonta

Sidonnalla estetään nesteen kertyminen tynkään. Mikäli haava tarvitsee vielä tuentaa ja suojaa voivat haavan sidokset olla tämän sidonnan alla. Ilman sidontaa tyngän ympärysmittat vaihtelevat, eikä proteesia saa sopivaksi. Myöhemmin, kun tynkä ei enää turpoa voidaan siirtyä käyttämään puristustynkäsukkaa.

Materiaali: 15 cm leveää joustavaa sidosta.
(Esim. Perfecta fine 15 cm x 7 m)

Aika: Aamulla päälle, päivällä uusitaan, yöksi voi ottaa pois

1. Aloita sidonta vyötäröstä.



4. Jatka alaspäin tasaisesti kiertäen



2. Ohjaa sidos lantion kohdalta siteen alta kohti nivusta.

3. Nivusiin 3-4 kierrosta.



5. Valmis Tyngän päähän voi jäädä aukko ihon tilan tarkastukseen - väri ja lämpötila

