

Tupen pukeminen

Tärkeintä tupen pukemisessa on sen pukeminen oikeaan asentoon ilman että ihon ja tupen väliin jää ilmataskuja.

Käyttäessäsi tuppea muista noudattaa sekä yleisiä, että proteesimestarin sinulle henkilökohtaisesti antamia ohjeita.



- Tupen ja ihon väliin ei saa jäädä ilmataskuja!
- Tynkää ei saa rasvata ennen tupen pukemista! Jos rasvaat tynkää, niin tee se iltaisin, esimerkiksi tupen pesun yhteydessä.
- Tarkista tuppea pukiessasi, että se tulee oikeaan asentoon. Varsinkin kiinnitystapillista tuppea käytettäessä on syytä tarkistaa kiinnitystapin asettuminen oikeaan asentoon!
- Älä vedä tai revi tuppea tyngän päälle, tuppi puetaan tyngän päälle kämmenillä rullaamalla!
- Muista noudattaa tupen hoito-ohjeita!